

La nutrition des adolescents en Afrique de l'Ouest : Rapide examen des données issues de la recherche

Roos Verstraeten, Leah Salm, and Loty Diop

Résumé

Transform Nutrition West Africa est un projet régional d'appui à une action efficace, en termes d'élaboration de politiques et programmes, sur la nutrition, par la collecte de données probantes, la synthèse et la mobilisation.

La présente note technique fournit des informations méthodologiques détaillées sur le rapide examen des études consacrées à la nutrition de l'adolescent dans la région de l'Afrique de l'Ouest. Les conclusions sont présentées par le biais d'une note factuelle, d'une affiche, d'une communication et d'un blog et peuvent également être consultées sur une feuille Excel.

Objectif

Ce rapide examen visait à identifier et à répertorier les données produites (de 1999 à 2019) par la recherche sur la nutrition des adolescents (âgés de 10–19 ans) en Afrique de l'Ouest. L'étude avait pour objectif d'informer l'Organisation ouest-africaine de la santé et les autres décideurs d'Afrique de l'Ouest à l'effet de soutenir l'élaboration des politiques et programmes définis au profit des adolescents d'Afrique de l'Ouest.

Méthodologie

1. Question de recherche et cadre PECOS

Questions de recherche

Quelles sont les données de la recherche disponibles au cours des 20 dernières années (1999-2019) sur la nutrition de l'adolescent (10-19 ans) en Afrique de l'Ouest?

Cadre du PECOS

Nous avons utilisé le cadre PECOS (population, intervention/exposition, comparaison, cadre) pour traduire les questions de recherche et constituer une syntaxe de la recherche.

Définition de l'adolescence

La définition de l'adolescence par l'Organisation mondiale de la santé (période comprise entre 10 et 19 ans) a été retenue (https://www.who.int/maternal_child_adolescent/adolescence/en/), pour toute l'étude.

Boîte 1: Définitions de l'adolescence et du jeune adulte

Enfant: Défini par la Convention sur les droits de l'enfant (1989) comme une personne de moins de 18 ans, sauf si la majorité (c'est-à-dire le seuil légal de l'âge adulte) est atteinte plus tôt dans un pays particulier.

Adolescence: Historiquement défini par l'OMS comme la période comprise entre 10 et 19 ans. Il est dérivé du latin *adolescere*-- le participe présent *adolescent* signifie grandir, tandis que le participe passé *adultus* signifie Adultes.

Jeunesse: Les Nations unies définissent les jeunes comme des personnes âgées de 15 à 24 ans, une définition élaborée dans la perspective de l'Année internationale de la jeunesse en 1985.

Adolescents: Se réfère aux personnes âgées de 13 à 19 ans. Ce terme a été utilisé pour la première fois aux États-Unis dans les années 1920 et s'est répandu dans la culture populaire après la Seconde Guerre mondiale.

Les jeunes: Un terme moins formellement défini qui se réfère généralement aux personnes âgées de 10 à 24 ans, tout comme le terme composite "adolescents et jeunes adultes". Lorsque les données sont communiquées, la tranche d'âge de 10 à 24 ans est de plus en plus divisée en trois catégories : 10-14 ans (début de l'adolescence) ; 15-19 ans (fin de l'adolescence) 20-24 ans (jeune adulte) pour examiner de manière appropriée l'ampleur des changements de santé qui se produisent au cours de ces années.

L'âge adulte: L'âge auquel les enfants et les adolescents acquièrent des droits et des responsabilités juridiques varie. 18 ans est l'âge légal de la majorité dans de nombreux pays, mais pas de façon universelle. Même en droit, il n'existe pas de définition unifiée de l'âge adulte - à la place, les lois définissent l'âge adulte à différents âges selon l'activité en question.

Source: Sawyer SM, Afifi RA, Bearinger LH, Blakemore SJ, Dick B, Ezechi AC, Patton GC. *Adolescence: a foundation for future health. Lancet, 2012;379: 1630–40*

Tableau 1: Cadre PECOS

PECOS	Détails
Population	Population des adolescents (10-19 ans)
Intervention/Exposition	Études rendant compte de la prévalence, des moteurs, programmes et politiques
Comparaison	S/O
Résultats	Toute conséquence liée à la nutrition (ex. : sous-alimentation, suralimentation, maladies non transmissibles liées à l'alimentation, carence en micronutriments)
Cadre	Afrique de l'Ouest (région et pays individuels)
Période	Études publiées 1999–2019
Type d'étude	Tout concept d'étude (révisée par les pairs)
Langue	Anglais, français

2. Stratégie de recherche et sélection

Pour cette rapide étude de la documentation, nous avons utilisé une stratégie de recherche systématique dans la base de données bibliographique MEDLINE (<https://pub-med.ncbi.nlm.nih.gov/>) exclusivement. La syntaxe de la recherche fait l'objet du Tableau 2. En résumé, nous avons utilisé une combinaison d'expressions relatives à la Population (adolescents), aux Résultats (tout résultat de la nutrition) et au Cadre (Afrique de l'Ouest). La recherche a été effectuée le 13 août 2019. Les titres et résumés ont été vérifiés à la lumière des critères d'éligibilité déjà définis (Tableau 3). Pour que les études soient intégrées dans ce rapide examen, elles devaient : rendre compte des recherches primaires menées en Afrique de l'Ouest, rendre compte des résultats de la nutrition dans la population des adolescents, être publiées dans une revue dotée d'un comité de lecture et être rédigées en anglais et français. La recherche a produit 2728 études, dont 154 remplissaient les critères permettant leur insertion. Les études non retenues l'avaient notamment été pour les raisons suivantes : tranche d'âge des adolescents non précisée, résultats de la nutrition non précisés, non focalisation sur la région de l'Afrique de l'Ouest, pas d'informations sur les populations animales ou absence d'études spécifiques sur les maladies (plus de détails à la Figure 1).

Tableau 2: Résultats de la recherche MEDLINE - 13 août 2019

N° recherche	Syntaxe	Nombre de visites	Remarques :
N° 1	adolescents OU « adolescence » OU jeune OU « jeune personne » OU « jeunes » OU « jeune adulte » OU teenager OU élèves OU en âge scolaire OU « jeunes femmes » OU « jeune homme » OU « jeune femme » OU « jeunes hommes » OU « écolière » OU « écolier * »	2479895	Termes adolescents (Population)
N° 2	« Afrique occidentale » [Mesh]	61395	

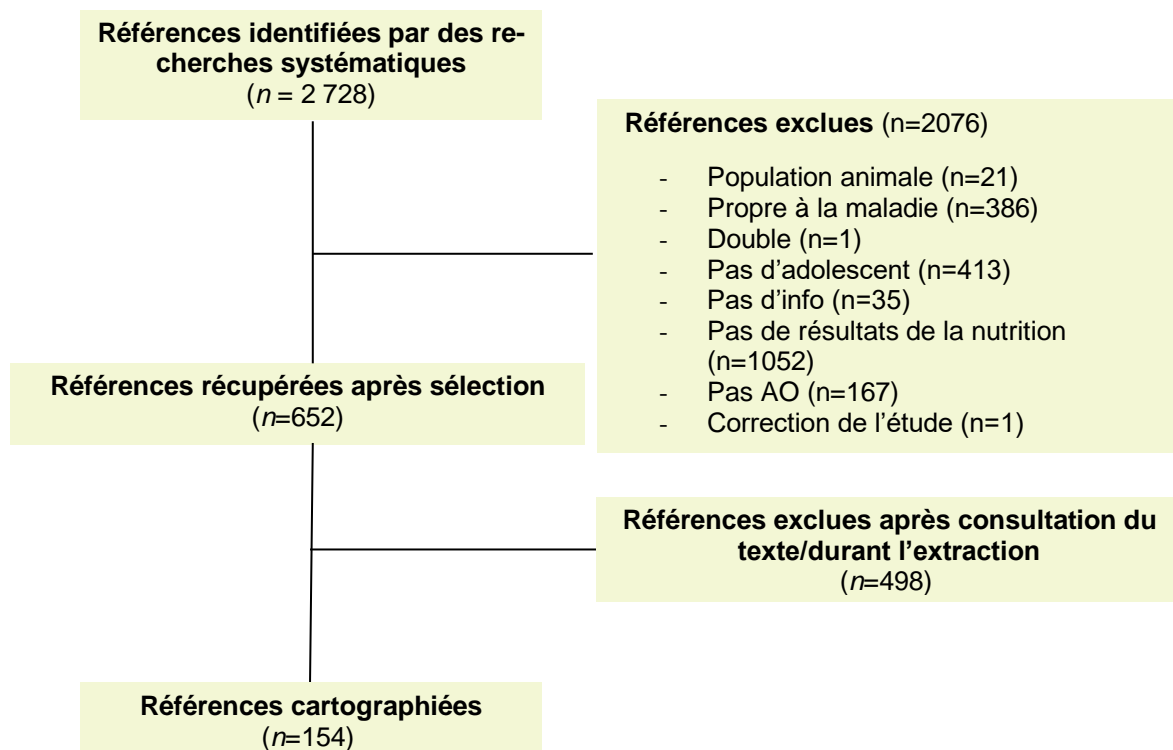
N° 3	« Afrique de l'Ouest* » OU Bénin OU Beninese OU Béninois OU « Burkina Faso » OU Burkinabé OU « Cap-Vert » OU « Cabo Verde » OU « Cap-verdien » OU « Côte d'Ivoire » OU « Ivory Coast » OU Ivorien OU Gambie OU Gambien OU Ghana OU Ghanéen OU Guinée OU Guinea OU Guinéen OU « Guinée-Bissau » OU «Guinea-Bissau » OU Liberia OU Libérien OU Mali OU Malien OU Niger OU Nigérien OU Nige- ria OU Nigérien OU Sénégal OU Sénégalais OU « Sierra Leone » OU « Sierra Léonais » OU Togo OU Togolais	277572	MESH Afrique de l'Ouest et termes en texte libre
N° 4	N°2 OU 3	279572	Termes AO (Cadre)
N° 5	nutrition OU diététique OU obèse OU malnutrition OU « troubles nutritionnels » OU anthropométrie OU poids insuf- fisant OU « indice de masse corporelle » OU IMC OU « non- transmissible » OU « non transmissible » OU MNT OU hy- pertension OU « pression sanguine élevée » OU « maladie cardiovasculaire »	2171907	
N° 6	« Diététique, alimentation et nutrition » [MeSH]	1035929	
N° 7	N°5 OU 6	2644715	Tous les termes de la nutrition (Résultat)
N° 8	N° 1 ET N° 4 ET 7	4005	
N° 9	+ filtre sur la langue anglais et français	3961	
N° 10	+ filtre sur l'année 01/01/1999-13/08/2019	2728	Nombre final à véri- fier

Tableau 3: Critères d'éligibilité

PECOS	Intégrer	Exclure
Population	Population des adolescents (10-19 ans) <i>Études intégrant une catégorie d'âge plus large lorsque des informations sur la population des adolescents pouvaient être extraites</i>	Populations d'enfants ; populations adultes ; études focalisées sur les résultats de la nutrition des bébés dont les mères sont des adolescentes ; populations par maladie (ex. : adolescents séropositifs seulement, sans groupe témoin)
Intervention/Exposition	Études sur la prévalence, les moteurs, programmes et politiques	S/O
Comparaison	S/O	S/O
Résultats :	Tout résultat de la nutrition (ex. : sous-alimentation, suralimentation, maladies non transmissibles (MNT) liées à l'alimentation, carence en micronutriments)	Résultats de la santé reproductive ; activité physique seulement, sans relation avec les résultats de la nutrition
Cadre	Afrique de l'Ouest (région et pays individuels)	Migrants d'Afrique de l'Ouest vivant à l'extérieur de la région ; tout autre pays

Période	Études publiées entre 1999 et 2019.	Études publiées avant 1999
Type d'étude	Tout concept d'étude (révisée par les pairs)	Littérature grise
Langue	Anglais, français	Toutes les autres langues

Figure 1: Diagramme de la stratégie de recherche



3. Extraction de données

Cinq analystes ont procédé à l'extraction des données, au niveau des résumés, dans Excel. Pour chaque étude éligible, les informations suivantes ont été extraites : langue, pays, objet de la recherche, résultat, grandes catégories de nutrition, concept de l'étude, cadre, tranche d'âge de l'adolescent, sous-ensemble de données sur les adultes/enfants, nombre de participants, moteurs, intervention et/ou description de la politique. Des informations complémentaires sont fournies au Tableau 4.

Tableau 4. Modèle d'extraction

Catégorie d'extraction	Question directrice	Exemples
------------------------	---------------------	----------

Langue	Dans quelle langue l'étude est-elle publiée ?	Anglais, français
Pays	Quel est le pays/Quels sont les pays d'Afrique de l'Ouest étudiés ?	Nigeria, région Afrique de l'Ouest
Objet de la Recherche	Quel est l'objet de l'étude ?	Problème (prévalence) problème (moteurs) problème (prévalence et moteurs), programmes, politiques, populations, déficit de données
Résultat	Quel est le résultat de la nutrition étudié ?	Retard de croissance, émaciation, insuffisance pondérale, surpoids /obésité, hypertension, anémie, carence en micronutriments, diabète, diversité alimentaire
Grandes catégories de nutrition	À quelles grandes catégories de nutrition cette étude se rapporte-t-elle ?	Sous-alimentation (déficit pondéral, retard de croissance, émaciation) Surcharge pondérale et obésité MNT liées à l'alimentation (diabètes, MCV, hypertension) Carence en micronutriments (vitamine A) Anémie
Objet de l'étude	Quel est l'objet de l'étude ?	Transversal, cohorte, longitudinal, cas-témoins, étude de cas, essai contrôlé randomisé, quasi-expérimental, autre concept de programme, qualitatif, méthodes mixtes, analyse des politiques
Cadre	Dans quel cadre l'étude a-t-elle eu lieu ?	Maison, village, communauté, ville, structure sanitaire, hôpital, école, district, non décrit
Tranche d'âge des adolescents	Quel est l'âge des adolescents couverts par l'étude ?	Exemple âgés de 10, 11, 12 ans
Sous-ensemble de données concernant les adultes/enfants ?	La population adolescente couverte est-elle un sous-ensemble d'une étude de la population centrée sur les adultes ou les enfants	Oui - population adulte Oui- population d'enfants Non
Participants (n)	Combien de participants sont couverts par l'étude ?	500
Moteurs	Pour les études sur les moteurs des résultats de la nutrition, quels sont les moteurs identifiés ?	Pauvreté, sécurité alimentaire, préférences alimentaires, etc.
Intervention et/ou description de la politique	Pour les études sur les interventions et/ou les politiques, quels sont les détails de l'intervention et/ou de la politique ?	Impact de l'exercice physique sur l'IMC

4. Synthèse et évaluation de la qualité

Les informations extraites ont été analysées sur Excel pour identifier les tendances et les déficits des informations récupérées. Elles ont ensuite été résumées par le biais d'une synthèse narrative. Dans ce rapide examen, nous n'avons pas procédé à une évaluation approfondie de la qualité de ces études, nous contentant, à cette fin, des études révisées par les pairs.

À PROPOS DES AUTEURS

Roos Verstraeten, Research Coordinator, IFPRI, Dakar Senegal

Leah Salm, Research Officer, Institute of Development Studies, Brighton, United Kingdom

Loty Diop, Research Analyst, IFPRI, Dakar, Senegal

Pour citer la publication : Verstaeten, R., L. Salm, and L. Diop. 2020. "Adolescent Nutrition in West Africa: A Rapid Review of the Research Evidence." Transform Nutrition West Africa Technical Note (April). Dakar: IFPRI.

E IFPRI-tnwa@cgiar.org • **W** transformnutrition.org/westafrica • **T** twitter.com/TN_NutritionR

Elle est financée par la Fondation Bill & Melinda Gates, pour la période 2017-2021, et pilotée par l'Institution internationale de recherche sur les politiques alimentaires. La présente publication n'a pas fait l'objet d'une évaluation par les pairs. Les avis exprimés dans la présente publication sont ceux de l'auteur ou des auteurs et ne sont pas nécessairement représentatifs de ceux de l'IFPRI ou approuvés par l'Institut.

INTERNATIONAL FOOD POLICY RESEARCH INSTITUTE

A world free of hunger and malnutrition

IFPRI is a CGIAR Research Center

1201 Eye Street, NW, Washington, DC 20005 USA | T. +1-202-862-5600 | F. +1-202-862-5606 | Email: ifpri@cgiar.org | www.ifpri.org | www.ifpri.info

© 2020 International Food Policy Research Institute (IFPRI). This publication is licensed for use under a Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0). To view this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>.