

<b>Titre :</b>	Impact des suppléments alimentaires sur le développement de la petite enfance chez les enfants souffrant de malnutrition aiguë modérée : Un essai randomisé à plan factoriel 2 x 2 x 3 au Burkina Faso.
<b>Auteur</b>	Olsen, Mette F. ; Ann-Sophie Iuel-Brockdorff, ; Yam Égo, Charles W. ; Cichon, Fabiansen Bernardette, ; Christian, Filteau, Suzanne ; Phelan, Kevin ; Ouedraogo, Albertine ; Michaelsen, Kim F. ; Gladstone, Melissa ; Briend Ashorn, P. ; André Ritz, Christian ; Friis, Henrik ; Christensen, Vibeke B.
<b>Journal</b>	PLoS Medicine
<b>URL</b>	<a href="https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1003442">https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1003442</a>
<b>Abstract/Résumé</b>	<p>Contexte : Les suppléments nutritifs à base lipidique (LNS) et les mélanges maïs-soja (MMS) avec différents contenus de soja et le lait sont utilisés dans le traitement de la malnutrition aiguë modérée (MAM). Nous avons évalué l'impact de ces suppléments sur le développement de l'enfant. Méthodes et résultats : Nous avons mené un essai randomisé à plan factoriel 2 x 2 x 3 pour évaluer l'efficacité de douze semaines de supplémentation en LNS ou MMS, avec de l'isolat de soja ou du soja écossé contenant 0 %, 20 %, ou 50 % de protéines provenant du lait, sur le développement de l'enfant parmi des enfants âgés de 6 à 23 mois, souffrant de MAM. Le recrutement a eu lieu dans 5 centres de santé dans la province de Passor, au Burkina Faso, entre septembre 2013 et août 2014. L'étude était totalement aveugle, en ce qui concerne la qualité du soja et le contenu en lait, cependant, les participants à l'étude ne faisaient pas partie des insus, en ce qui concerne la matrice. Cette analyse présente des résultats d'essai secondaires : la motricité globale, la motricité fine et le développement du langage ont été évalués à l'aide de l'Outil d'évaluation du développement du Malawi (MDAT). Parmi les 1 609 enfants participant à l'étude, 54,7 % étaient des filles et l'âge médian était de 11,3 mois (écart interquartile : 8,2-16,0). Un suivi de 12 semaines a été effectué sur 1 548 (96,2 %) et un suivi de 24 semaines, sur 1 503 (93,4 %) ; le suivi était identique entre les groupes randomisés. Au cours de l'étude, 4 enfants sont décédés et 102 ont développé une malnutrition aiguë sévère (MAS). Les groupes randomisés présentaient les mêmes effets indésirables. À 12 semaines, la moyenne des scores-z de MDAT dans la totalité de la cohorte avait augmenté de 0,33 (CI à 95 % 0,28, 0,37) <math>P &lt; 0,001</math> pour la motricité globale, 0,26 (0,20, 0,31) <math>p &lt; 0,001</math> pour la motricité fine et 0,14 (0,09, 0,20), <math>p &lt; 0,001</math> pour le développement du langage. Les enfants ont obtenu une amélioration plus importante du score-z concernant le langage, s'ils ont reçu des suppléments contenant du lait (20 %) 0,09 [-0,01, 0,19], <math>p = 0,08</math> et 50 % : 0,11 [0,01, 0,21], <math>p = 0,02</math>), bien que la différence n'ait été statistiquement significative que pour 50 % d'apport protéique provenant du lait. Les analyses post hoc suggèrent que cet effet était spécifique aux garçons (interaction <math>p = 0,02</math>). Les scores-z concernant la motricité fine n'ont été améliorés que chez les enfants qui ont reçu du lait, mais seulement lorsque 20 % d'apport en protéines provenant du lait a été ajouté au MMS (0,18 [0,03, 0,33], <math>p = 0,02</math>). L'isolat de soja comparé au soja écossé a augmenté les scores-z concernant le langage de 0,07 (-0,01, 0,15), <math>p = 0,10</math>, bien que n'étant pas statistiquement significatif. Les analyses post hoc suggèrent que les LNS ont été bénéfiques au développement de la motricité globale chez les garçons, comparés au MMS (interaction <math>p = 0,04</math>). Les différences entre les groupes de suppléments n'ont pas persisté à 24 semaines, mais les scores-z de MDAT ont continué à augmenter après la supplémentation. Le manque de groupe témoin ne recevant aucune supplémentation nous a limité dans la détermination des effets généraux de la supplémentation nutritionnelle pour les enfants atteints de MAM. Conclusions : Dans cette étude, nous avons trouvé que le développement infantile s'est amélioré au cours de la supplémentation et après, pour le traitement de la MAM. Les protéines provenant du lait ont été bénéfiques au développement du langage et de la motricité fine, cependant, les résultats suggèrent que les avantages relatifs à la qualité du soja et à la matrice de supplémentation méritent une enquête plus approfondie. Les effets spécifiques aux suppléments n'ont pas été trouvés après l'intervention, mais les scores-z ont continué à s'améliorer, ce qui suggère un maintien de l'effet de la supplémentation. ENREGISTREMENT DE L'ESSAI ISRCTN42569496.</p>

