

Addendum aux recommandations du 16ème Forum de la CEDEAO sur la nutrition des adolescents






transform
nutrition
WEST AFRICA

INTRODUCTION

L'Organisation ouest-africaine de la santé (OOAS) a organisé le 16e Forum de la nutrition de la Communauté économique des États de l'Afrique de l'Ouest (CEDEAO) en novembre 2019, à Monrovia, au Liberia, sur le thème: "La nutrition des adolescents : Institutionnaliser des actions durables pour de meilleurs résultats en Afrique de l'Ouest". Cette conférence a généré des recommandations à l'intention des pays afin de faire progresser la nutrition des adolescents. Ce document sert de complément à ces recommandations et met en évidence les cas où des données probantes sont disponibles, en cours de production ou nécessaires pour éclairer la prise de décision. Cet addendum vise à fournir des conseils pratiques sur la manière de traduire les recommandations de Monrovia en activités concrètes au niveau national.

Ci-dessous, en noir, les recommandations originales, suivies de :

-  Suggestions d'élaborations d'actions proposées et/ou d'actions complémentaires en gris ;
-  Références aux preuves existantes relatives aux actions recommandées en bleu ; et
-  Preuves nécessaires pour mettre en œuvre l'action recommandée en orange.
(Cette lacune pourrait être comblée en produisant les preuves requises).

Il s'agit d'un document de travail; des preuves peuvent être ajoutées au fil du temps.




Adolescents locaux du village de Marabis, région de Zinder, Niger, lors d'une réunion avec le chef du village.


RECOMMANDATIONS AUX ÉTATS MEMBRES

I. Accroître la priorité accordée aux programmes de santé et de nutrition des adolescents

I.1 Fournir une plate-forme permettant aux adolescents d'exprimer leurs besoins et leurs aspirations en faisant appel à des jeunes ambassadeurs et champions.

 Les ministères de la santé doivent identifier des plateformes permettant aux adolescents de partager leurs réflexions et leurs expériences, et s'assurer que les besoins des adolescents en matière de santé et de nutrition sont intégrés dans les politiques, les stratégies et les plans nationaux, en tenant compte du sexe, de l'âge et des adolescents scolarisés et non scolarisés.


 **Preuves à produire par l'analyse du paysage régional des plates-formes pour adolescents.**


 Les ministères de la santé doivent identifier quelle plate-forme/organisation de jeunes ou organisation/structure de nutrition est responsable de la consultation des adolescents et des jeunes sur la mise en œuvre des politiques de nutrition et de santé, sur la base des résultats de l'analyse du paysage des plates-formes d'adolescents.

 Les ministères de la santé doivent assurer un leadership fort et donner la priorité aux programmes de santé et de nutrition des adolescents dans les différents départements.

I.2 Mettre en place des programmes appropriés pour atteindre et renforcer les compétences des adolescents non scolarisés, institutionnalisés (par exemple, dans les centres correctionnels) et des adolescents indigents.

 Identifier des programmes à fort impact, fondés sur des données probantes, et les développer en utilisant les plateformes identifiées par l'analyse du paysage pour atteindre le plus grand nombre d'adolescents.

 Des preuves sont disponibles dans le cadre de certains programmes à fort impact, notamment la supplémentation en fer et la protection sociale (transferts d'argent).

 **Preuves nécessaires : les meilleures pratiques émergentes des programmes qui se sont avérés efficaces en Afrique de l'Ouest - notamment le programme Nigérian de réduction de l'anémie chez les filles scolarisées et non scolarisées (ARISING), qui est en cours mais n'a pas encore été évalué.**

I.3 Organiser des rencontres régulières avec les Premières Dames, les hommes politiques, les leaders d'opinion et les chefs religieux, les ONG.

 Encourager les premières dames à faire entendre leur voix en faveur de la nutrition et de la santé des adolescents et des jeunes, et à participer aux efforts régionaux visant à formuler des recommandations communes pour les États membres de la CEDEAO.

 Sensibiliser les parlementaires, et en particulier les jeunes parlementaires, aux questions de nutrition des adolescents et souligner leur rôle en tenant chaque partie prenante responsable des progrès réalisés.

 Travailler avec les leaders d'opinion et les chefs religieux, ainsi qu'avec les ONG, pour sensibiliser le public à la haute priorité que constitue la nutrition des adolescents.

I.4 Instaurer des mesures de protection sociale, notamment des transferts conditionnels et une assurance maladie nationale, afin de réduire les obstacles à l'accès aux services de santé pour les adolescents non scolarisés et indigents.

 Améliorer les opportunités économiques pour les adolescents grâce à des programmes qui cherchent à élargir l'éventail de ces opportunités offertes aux filles (en particulier les filles non scolarisées) et/ou à leurs familles.

- 🔍 Preuves disponibles: L'analyse des données secondaires de l'UNICEF (publication à venir), qui montre que la pauvreté est un déterminant majeur des grossesses et des accouchements chez les adolescentes; l'analyse du PAM "Comblant le déficit nutritionnel", qui montre que les adolescentes dans les ménages supportent le coût le plus élevé pour avoir une alimentation adéquate; et des exemples d'interventions efficaces, y compris la formation aux compétences commerciales ou professionnelles, les subventions productives en espèces et/ou en nature (parfois conditionnées à un mariage retardé), et la fourniture d'actifs ou de services financiers.

2. Accroître les investissements financiers dans la santé et la nutrition des adolescents

2.1 Plaidoyer pour que les décideurs politiques s'efforcent d'augmenter les crédits budgétaires alloués à la nutrition, en particulier à la nutrition des adolescents.

- 🗣️ Dans le cadre des analyses de suivi budgétaire existantes, veiller à ce qu'une attention particulière soit accordée à la nutrition des adolescents.

- 🔍 Preuves disponibles: Analyses budgétaires SUN existantes et analyse à venir en Gambie, au Ghana, au Tchad, en Côte d'Ivoire et en Guinée Bissau par le Comité Permanent Inter-États de Lutte Contre la Sécheresse dans le Sahel (CILSS).

- 🔍* Preuves à produire par l'analyse du paysage régional: évaluer si et quelle part des budgets nationaux sont consacrés aux activités de nutrition, et explorer quel budget est consacré aux adolescents.

2.2 Augmenter les fonds destinés aux services de santé des adolescents en identifiant des mécanismes de financement innovants pour la nutrition, notamment des lignes budgétaires spécifiques et en tirant parti des fonds des programmes existants, des prélèvements obligatoires, du financement participatif et de la participation du secteur privé.

- 🗣️ Augmenter les fonds destinés aux services de santé des adolescents en identifiant des mécanismes de financement innovants pour la nutrition et veiller à ce que les dossiers d'investissement du Mécanisme de financement Mondial (MFM) incluent la nutrition des adolescents.

- 🔍* Preuves à produire par l'analyse du paysage régional : évaluation des mécanismes de financement innovants et analyse des cas du MFM qui incluent la nutrition des adolescents.

3. Améliorer la disponibilité, la qualité et l'utilisation des données pour la prise de décision sur la nutrition et la santé des adolescents

3.1 Définir un ensemble d'indicateurs de base axés sur des données provenant de diverses sources pour surveiller la santé et la nutrition des adolescents (y compris chez les 10-14 ans).

- 🔍* Éléments de preuve nécessaires : conseils tirés de l'analyse du paysage régional sur les meilleurs indicateurs de suivi et d'évaluation pour cette tranche d'âge et sur la manière de les recueillir.


3.2 Intégrer la santé et la nutrition des adolescents, y compris des 10-14 ans, dans les Systèmes nationaux de Gestion et d'Information Sanitaires (SGIS).

- 🗣️ Intégrer les données relatives à la tranche d'âge 10-14 ans dans les SGIS nationaux.

- 🔍* Preuves à produire lors de la mise en œuvre de ces recommandations : comment les États membres intègrent les données dans leur SGIS national ou dans d'autres enquêtes nutritionnelles nationales.

3.3 Élaborer un programme national de recherche qui comprend des études longitudinales, des revues systématiques, des études de Connaissances, Attitudes, Pratiques (CAP) et des recherches opérationnelles sur la santé et la nutrition des adolescents.

 Identifier des programmes rentables, les principales lacunes et priorités du programme sur la santé et la nutrition des adolescents.

 Preuves disponibles : La [note de l'IFPRI](#) qui cartographie la recherche sur la nutrition des adolescents pour éclairer les tendances de la recherche et identifier les lacunes dans les connaissances en Afrique de l'Ouest.

4. Sensibiliser le public aux besoins des adolescents en matière de santé et de nutrition

4.1 Développer des plans de communication nationaux (Changement de Communication Sociale et Comportementale) (CCSC) sur la santé et la nutrition des adolescents.

 Institutionnaliser l'apprentissage de base dans les écoles pour remédier aux problèmes de santé et la nutrition l'alphabétisation des adolescents.

 Veiller à ce que les plans de communication nationale (CCSC) déjà existants accordent une attention particulière à la nutrition et à la santé des adolescents.

 Preuves disponibles : [Directives AAHA de l'OMS](#).

5. Renforcer l'organisation des services de nutrition et de santé pour les adolescents

5.1 Créer ou renforcer les dispensaires scolaires qui offrent des services adaptés aux adolescents.

 Faire de chaque école un lieu qui favorise la santé et créer ou renforcer les dispensaires scolaires qui offrent des services de santé et de nutrition, y compris la supplémentation en micronutriments.


 Preuves à fournir : documentation pendant la mise en œuvre de ces recommandations des liens entre les écoles et les établissements de santé.


RECOMMANDATIONS POUR L'OOAS ET LES COMMUNAUTÉS ÉCONOMIQUES RÉGIONALES

6. Soutenir les pays dans l'élaboration de politiques et de programmes appropriés pour intégrer la santé et la nutrition des adolescents dans le programme national de santé publique

 Mettre en œuvre cette recommandation selon des lignes directrices basées sur un examen approfondi des politiques pour l'Afrique de l'Ouest.

 Mettre à jour le plan stratégique régional de nutrition de la CEDEAO, en veillant à ce que l'accent soit mis sur la nutrition des adolescents, et obtenir l'approbation des États membres.

 Preuves disponibles : [Action contre la faim](#), [Intégration de la nutrition dans les programmes et politiques sectoriels contributifs](#) ; notes de l'IFPRI sur les politiques relatives à la nutrition au [Nigeria](#), au [Burkina Faso](#) et dans la [région de l'Afrique de l'Ouest](#).

 Preuves en cours de production : Évaluations conjointes des politiques nutritionnelles pertinentes en Afrique de l'Ouest (IFPRI/ACF), et si ces politiques incluent un accent spécifique sur la nutrition des adolescents.

7. Accroître les investissements financiers dans la santé et la nutrition des adolescents

- Évaluer et augmenter l'investissement financier dans le suivi de la santé et de la nutrition des adolescents.
- Évaluer les crédits actuellement alloués à la nutrition et à la santé des adolescents, et partager les résultats (voir l'analyse budgétaire SUN).
- Analyser la manière dont cette allocation est versée, la mettre en regard des programmes prioritaires rentables et évaluer les lacunes. Cela permettra de garantir une utilisation rentable de l'allocation et d'établir des liens avec l'élaboration prévue par la recommandation 2.1 - dans le cadre des analyses de suivi budgétaire existantes, veiller à mettre l'accent sur la nutrition des adolescents.

8. Soutenir le partage de nouvelles technologies, y compris les applications mobiles, entre les pays dans le cadre de l'élaboration de programmes de communication sur la nutrition et la santé des adolescents

- Évaluer si les États membres partagent actuellement les nouvelles technologies entre eux afin de contribuer au développement de ces programmes et, dans la négative, les encourager à le faire.
- Preuves nécessaires : Une analyse du paysage des efforts et plateformes existants pour atteindre les adolescents avec des programmes de santé et de nutrition dans l'Afrique de l'Ouest. Des preuves supplémentaires à générer sur l'utilisation d'applications mobiles et / ou d'autres technologies nouvelles dans le cadre des programmes de nutrition et de santé des adolescents.

9. Fournir une plateforme pour l'échange régulier de bonnes pratiques en vue d'améliorer les résultats en matière de santé et de nutrition des adolescents

- Utiliser les plateformes existantes pour permettre l'échange de bonnes pratiques en vue d'améliorer la santé et la nutrition des adolescents.
- Preuves nécessaires : Évaluation des plates-formes existantes en vue d'une utilisation maximale et pour éviter les doublons entre ces plates-formes.

RECOMMANDATIONS AUX PARTENAIRES

10. Aider les pays à financer la santé et la nutrition des adolescents

- Les partenaires financiers et techniques doivent mener des analyses au niveau national et régional sur les allocations budgétaires pour les programmes de nutrition qui mettent un accent particulier sur la nutrition et la santé des adolescents.
- Les partenaires financiers et techniques doivent documenter l'impact ou les changements positifs d'un financement accru.
- Sur la base des résultats des analyses de coûts et de suivi budgétaire, les partenaires financiers doivent augmenter le financement des programmes de santé et de nutrition des adolescents lorsque cela est nécessaire.
- Les partenaires techniques et la société civile doivent plaider pour que le gouvernement investisse dans les programmes de santé et de nutrition des adolescents.


11. Aider les pays à effectuer des analyses de coûts des interventions (existantes) en faveur des adolescents

 Les partenaires techniques et la société civile doivent aider les pays à réaliser des analyses de coûts et de rentabilité des interventions existantes pour la santé et la nutrition des adolescents.


12. Aider les pays à intégrer des indicateurs sur la nutrition et la santé des adolescents, en particulier des 10-14 ans, dans les enquêtes nationales (DHS, MICS, SMART)

 Une fois qu'un ensemble d'indicateurs de base sur la nutrition et la santé des adolescents a été établi, aider les pays à intégrer ces indicateurs dans les enquêtes nationales (DHS, MICS, SMART).

13. Soutenir les pays dans le renforcement des capacités techniques locales en matière de gestion des données

 Le Groupe de Travail Régional sur la Nutrition, basé à Dakar doit donner suite aux appels à l'action lancés lors du Forum sur les données en Afrique de l'Ouest afin d'aider les pays à mettre en œuvre les recommandations, notamment en améliorant les capacités techniques locales pour la gestion des données.

14. Aider les pays à étendre les programmes d'alimentation scolaire pour y inclure des services intégrés de santé pour les adolescents

 Les partenaires techniques doivent procéder à une étude des programmes d'alimentation scolaire dans la région et, si possible, étendre les programmes pour y inclure des services de santé et de nutrition (MNP, déparasitage, la supplémentation en fer, la gestion des menstruations, la lutte contre le paludisme et les services d'eau et d'hygiène pour les adolescents, filles et garçons).

Remerciements : Ce document a été élaboré avec le soutien de l'IFPRI, de Transform Nutrition West Africa, de l'UNICEF, du PAM, d'ACF et du Groupe de Travail Régional sur la Nutrition pour la Région de l'Afrique de l'Ouest et du Centre.

Copyright 2021, Institut International de Recherches sur les Politiques Alimentaires.

La présente publication est utilisée sous licence Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).

Pour consulter cette licence, visiter le site <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>.



Transform Nutrition West Africa est une plateforme régionale qui a pour but de permettre une action efficace en termes d'élaboration de politiques et de programmes sur la nutrition.

Elle est financée par la Fondation Bill & Melinda Gates, pour la période 2017–2021, et est pilotée par l'Institution internationale de recherche sur les politiques alimentaires.

E IFPRI-tnwa@cgiar.org **W** transformnutrition.org/westafrica

T twitter.com/TN_NutritionRPC